

Ratgeber zu unserem Lil Panda Trainingsprogramm



Hallo Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie den Weg bis hier hin zu unserer Akademie auf sich genommen haben. Sie haben vielleicht schon das eine oder andere im Internet auf unserer Homepage über das Trainingsprogramm für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren gelesen. Damit Sie eine genauere Vorstellung von dem erhalten, was Wir ihren Kind unterrichten, haben wir für Sie diesen Ratgeber erstellt.

Das Lil Panda Programm stammte ursprünglich aus den USA und wurde von Pädagogen und Psychologen, sowie Physiotherapeuten und erfolgreichen Kampfkünstlern entwickelt. Das Ziel dieses Programms ist den Kindern eine Ausbildung in unserer Akademie zu gewährleisten, die ihr Kind im täglichen Leben unterstützt. So geht es im Lil Panda Programm um viel mehr als nur bloßes Schlagen und Treten.

Das Lil Panda Konzept vermittelt ihrem Kind die Werte, die es nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag voranbringen wird. Die WERTE FÜR'S LEBEN.

Durch die werteorientierte Ausbildung in unserer Schule lernt ihr Kind sich positiv vor einer Gruppe zu präsentieren, Konflikte im Vorfeld nicht entstehen zu lassen, sowie „STOPP“ und „NEIN“ zu sagen.

Die Ausbildung in unserer Akademie umfasst ebenfalls die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten ihres Kindes. In unseren Lil Panda Training kommt ein Parkour zum Einsatz der den Kindern Spaß an der Bewegung vermittelt und nebenbei den Gleichgewichtssinn, die Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Kraft und Koordination verbessert. Leider kommen diese einfach zu erlernenden Fähigkeiten in unserer Gesellschaft zunehmend zu kurz. Viele Kinder beschäftigen sich bereits in jungen Jahren eher mit dem Fernseher, anstelle des Spielens an der frischen Luft. Häufig sind die Folgen hier von Konzentrationsschwäche, häufige Erkrankungen, eine schlechte Körperhaltung, fehlende Sozialkompetenzen, mangelhafte körperliche Entwicklung usw.

Dieser Problematik versuchen wir entgegen zu wirken. Unsere hauptberuflichen Trainer wurden speziell in diesen Bereichen geschult, damit ihr Kind eine qualifizierte Ausbildung in unserer Akademie genießen kann.

Das Erreichen von Charakterstärke und Selbstvertrauen hat in unserer Ausbildung die höchste Priorität. Der Unterricht verbessert die Konzentrationsfähigkeit und durch unsere strukturierten Unterrichtspläne werden alle Lernzielbereiche des Kindes gefördert. Das Ziel ist es ihrem Kind eine



-Ich schaffe das!- Einstellung zu vermitteln.

Als Basis vermitteln wir Aufmerksamkeit. Denn niemand kann erfolgreich werden, wenn er nicht zuhört oder zuschaut. Daher wird dieses Thema in nahezu allen Unterrichtsstunden angeschnitten und in Übungen mit klaren Regeln vermittelt und vertieft. Durch die Ausbildung wird ihr Kind der körperlichen Überlegenheit in einer Auseinandersetzung bewusst und muss diese nicht jedes Ausspielen.



Mut:

Mut brauchen wir in allen Lebenslagen um weiter zu machen. Ob es sich aus der Sicht eines Kindes der große böse Junge, der immer in der Pause wartet oder eine andere Herausforderung wie zum Beispiel eine Mathearbeit usw. ist, den Mut zu haben den wichtigen Schritt zu gehen oder ihn zu unterlassen entscheidet oft darüber ob man erfolgreich wird oder eben nicht.

Das Lil Panda Gürtelsystem spiegelt nicht nur den sportlichen Leistungsstand der Schüler wieder sondern ebenso den geistigen. Das Gürtelsystem eignet sich hervorragend um ihren Kind die Zielorientierung beizubringen.

In regelmäßigen Abständen bieten wir den Lil Pandas die Möglichkeit ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Rahmen einer Gürtelprüfung unter Beweis zu stellen.

Das Ausbildungssystem bietet hierbei eine Schule für das Leben, da hier die Persönlichkeitsentwicklung und Charakterbildung ebenfalls Bestandteile der Prüfung darstellen.

Ihre Rolle als Eltern: Stellen Sie sicher, dass ihr Kind am Training teilnimmt. Für ihre Kinder sollte das Training Priorität haben. Sollte es längere Zeit fehlen (Krankheit/Urlaub) geben Sie uns bitte Bescheid. Unterstützen Sie ihr Kind, bereiten Sie sich gemeinsam auf eventuelle Prüfungen und Tests vor und sprechen Sie über Trainingserfolge und Probleme. Sollte ihr Kind Probleme haben sowie zum Beispiel Koordinationsprobleme oder auch persönliche Schwierigkeiten, teilen Sie uns diese bitte mit. Wir unterstützen Sie gerne mit Tipps und Übungen, die Sie mit Ihrem Kind auch zu Hause durchführen können. Zeigen Sie aufrichtiges Interesse an seinem Sport. Schauen Sie zusammen Filme wie Karate Kid, schenken Sie ihm Bücher, Aufnäher, Aufkleber oder T-Shirts. Zusammen mit Ihrer Hilfe wird Ihr Kind sicher alle Gürtel erhalten, sich körperlich und geistig entfalten und gestärkt durchs Leben gehen und Hindernisse überwinden.

Nach Abschluss des Programms wird Ihr Kind mit Hilfe der gewonnenen Erfahrungen die Möglichkeit haben alle Ziele zu erreichen, die es sich gesetzt hat.

Herzlichen Glückwunsch zur Teilnahme an unserem Programm! Wir werden für Ihr Kind unser Bestes geben und es auf seinem Weg unterstützen. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihrem Little Panda!

Ihr Omnis Kampfsport Akademie - Team

Sifu Kayhan, Dennis, Can,